

JOUW LESMOMENT & PRAKTISCHE INFO

Hier lees je alles wat je nodig hebt om jouw Yin - moment te plannen.

Lestijden, deelnamevormen, bijdragen en hoe je je kunt aanmelden.

Ook lees je hier praktische afspraken zodat jouw Yin - moment er in zachtheid mag zijn.

JOUW LESMOMENT

In jouw tijd, in jouw ritme.

Waar iedere les een nieuwe ontmoeting met jezelf mag zijn.

PROEFLES

Wil je eerst ervaren of YinStorative Yoga bij jou past?

Een proefles van 120 minuten mag je ervaren voor €10.

MAANDCYCLUS

Wil je wekelijks aansluiten?

Dan kun je kiezen voor een maandcyclus van €74 per maand.

De maandcyclus gaat in op de datum waarop jij instroomt.

Je kiest een vaste lesavond en iedere week wordt er een

matje voor jou gereserveerd.

In deze vorm ga ik er daarom van uit dat je deelneemt aan de les.

€74 per maand

VIJF-STRIPPENKAART

Wil je graag met enige regelmaat komen, maar heb je behoefte aan iets meer bewegingsruimte? Dan kun je kiezen voor een vijf-strippenkaart.

Vijf lessen van 120 minuten €92,50 • Twee maanden geldig

TIEN-STRIPPENKAART

Tien lessen van 120 minuten €185 • Drie maanden geldig

EEN VASTE AVOND ALS BASIS.

Ook met een strippenkaart kiezen de meeste Yogini's een vaste lesavond als basis. Dat geeft vertrouwdheid, continuïteit en verbondenheid binnen de groep. De strippenkaart geeft je alleen iets meer ruimte wanneer je op vakantie gaat, een week wilt overslaan of incidenteel op een andere avond wilt aansluiten.

LOSSE LES

Heb je al eerder een proefles gevolgd, maar wil je slechts af en toe aansluiten? Dan kun je een losse les boeken.

Losse les van 120 minuten €22,50

JOUW INNERLIJKE RITUEEL

Welke deelnamevorm je ook kiest,

wat altijd hetzelfde blijft, is de bedding van rust, tijd en persoonlijke aandacht.

Investeren in jezelf is een zachte keuze die altijd doorwerkt.

THEA SCHREEF

Dit mag ik in jouw Yoga-avonden ontvangen,
door zowel alleen naar jouw stem te luisteren en
in stilte naar mijn eigen ik te luisteren,
te voelen en waar te nemen,
zodat mijn energiebanen weer mogen stromen.

YVONNE SCHREEF

Muriel haar lessen ademen door haar persoonlijke aandacht
en zorgvuldigheid,
een fijne sfeer waar alles er mag zijn zoals het is.
Haar liefde en aandacht zijn een directe weerspiegeling
van haar passie voor de Yoga.
Daarnaast is het mooi om haar eigen ontwikkelingen
te zien en te ervaren.

BRECHT SCHREEF

Vanaf het eerste begin volg ik Yoga-lessen bij Muriel.
Begonnen met een klein vertrouwd groepje
heb ik op een heel fijne manier kennis gemaakt met
de Yin - Yoga.
Muriel maakt er iedere keer een prachtige avond van
door gebruik te maken van mooie thema's,
bijpassende aankleding en muziek.
Zo is elke les met welke met veel zorg voorbereid
een bijzondere belevenis.

NU IS HET JOUW MOMENT OM MEER MET JEZELF TE VERBINDEN

Stuur me een berichtje,
dan plannen we samen jouw
zachte start
van verbinding naar verbondenheid