

LESTIJDEN

In jouw eigen ritme, met ruimte voor verstillen en verbondenheid.

ZondagsZacht • 120 minuten
10:00 – 12:00 uur - oneven zondagen

Maandagavond • 120 minuten
19:30 – 21:30 uur

Woensdagavond • 120 minuten
19:30 – 21:30 uur

Donderdagavond · 90 Minuten.
Dit 10 delig lesaanbod is al eerder gestart. Vanaf oktober staan er nog zeven donderdagavonden gepland. Er is ruimte om aan te sluiten voor de resterende zeven lessen.

Donderdagavond van 19.30 - 21.00
1, 15 en 29 oktober
12 en 26 november
3 en 10 december

De zeven resterende lessen worden als complete najaarsreeks aangeboden.
Optie 1: inclusief twee doosjes wierook: €115
Optie 2: inclusief pot met 25 diverse theesoorten: €120

Het gekozen lesaanbod wordt bij aanmelding en één keer voldaan.

De groepen zijn bewust klein en intiem, zodat er altijd ruimte is voor persoonlijke aandacht.

Alles op jouw tijd.

ZondagsZacht

YinStorative
Yoga

Specials



ZONDAG
MAANDAG
WOENSDAG
DONDERDAG



PRAKTISCHE AFSPRAKEN

In duidelijkheid ontstaat ruimte voor zachtheid.

De afspraken zijn er als bedding, zodat de lessen in rust en balans kunnen plaatsvinden.

En natuurlijk, het leven laat zich niet altijd plannen. Bij onverhoopte omstandigheden zoeken we samen een zachte oplossing.

Na je proefles kun je aansluiten in de maand cyclus, strippenkaart van 5 of 10 keer of, als dat beter past, kiezen voor een losse les.

Het is fijn dat je waar mogelijk een vaste avond kiest, zodat er bedding en verbondenheid ontstaat in de groep.

Kun je een keer niet komen?
Meld je dan 24 uur van tevoren af.
Zo kan ik de plek doorgeven aan iemand anders.

Bij een latere afmelding of onverwachte afwezigheid kun je in diezelfde week aansluiten in een andere les, mits er een matje vrij is, anders wordt de les gerekend.
Niet om streng te zijn, maar om de balans voor iedereen eerlijk te houden.

Zo voelen de lessen voor alle Yogi's zacht, helder en in verbondenheid.

