

YOUR YIN YOGA SPECIALS

Hier lees je de specials van Your Yin Yoga.

Nu is het YinStorative Yoga.

*Sommige moment vragen om een eigen special
een zachte uitnodiging om mee te bewegen in soms
"het speciale van het moment".*

SamenSprak

samen in gesprek

Hoe ervaar jij de huidige tijd?

10 september starten we SamenSprak
met één vraag.

Hoe vaak luisteren we nog echt...
zonder alvast te bedenken wat we
zelf willen zeggen.



Verstillen • Luisteren • Spreken • Ont-moeten

SamenSprak

**Wanneer ben jij nog werkelijk
aanwezig in een gesprek?**

Niet luisteren om te reageren.
Maar luisteren met nieuwsgierigheid.

Niet spreken om te overtuigen.
Maar spreken vanuit wat er werkelijk in je leeft.

Zes avonden.

Eén gesprek waarin spreken en
luisteren elkaar verdiepen.

**10 & 24 september
8 & 22 oktober
5 & 19 november 2026**

Aanvang 19.30 uur
Bijdrage volledige reeks €75,-

*Een initiatief van
Eise Cornelis Smit & Muriel de Jong*

YOUR YIN YOGA

Alde Mar 9D
Dronrijp



Een initiatief van Eise Cornelis Smit & Muriel de Jong.
Start 10 september

IN•VOELEN • CIRKEL

Wat als jij wat vaker bij jezelf blijft

VIJF VERDIEPENDE ONT-MOETINGEN
NIET OM IEMAND ANDERS TE WORDEN
MAAR OM DICHTER BIJ JEZELF TE BLIJVEN

YOUR YIN YOGA

JOUW INNERLIJKE RITUEEL

TWAALF UUR HELEMAAL
VOOR JOU

5 OCHTENDEN VOOR JEZELF
5 OCHTENDEN VERSTILLEN
5 OCHTENDEN VOELEN
5 OCHTENDEN VERDIEPEN
5 OCHTENDEN VERBINDEN
5 ONT-MOETINGEN

EEN ZESDE ONTMOETING
HELEMAAL AFGESTEMD OP JOU

VERBINDEND IN•VOELEN

EEN MOMENT VAN TWEE UUR
AFGESTEMD OP WAT TIJDENS
JOUW REIS GEVOELD
WIL WORDEN

In•Voelen

RITUELEN & REFLECTIES

Om dichterbij jezelf te blijven

In•Voelen Cirkel

Start eind september op zondagochtend

YOUR YIN YOGA

**VOEL JE DAT DIT JOUW MOMENT IS
OM IN DE IN•VOELEN CIRKEL TE
STAPPEN?**

STUUR ME GERUST EEN BERICHT,
DAN STEMMEN WE SAMEN AF

